

Die Pflege und Betreuung desorientierter, älterer Menschen stellt ganz besondere Anforderungen an Pflegenden. Sie erleben häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Der Pflegekurs „Hilfe zum Helfen“ wendet sich gezielt an Angehörige und Pflegepersonen von Demenzerkrankten.

Die AOK NordWest bietet den Kurs „Hilfe zum Helfen“ in Zusammenarbeit mit der DRK – Betreuung und Pflege in Lippe GmbH an. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos und für alle Interessierten möglich.

Der Kurs soll den alltäglichen Umgang mit demenzerkrankten Menschen erleichtern, belastende Situationen aufarbeiten und Grundkenntnisse über die Erkrankung vermitteln.

Hilfreiche Erläuterungen zum Umgang und zur Kommunikation mit Demenzerkrankten sind ebenso Thema wie Entlastungsmöglichkeiten für Pflegenden.

## **Pflegekurs in Lemgo**

**DRK-Zentrum  
Pagenhelle 17  
32657 Lemgo**

**Der Kurs erstreckt sich über 4 Termine und findet jeweils dienstags und donnerstags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr statt. Beginn ist am 02.04.2019.**

Anmeldungen bitte bei Frau Angela Gröber unter der kostenlosen Telefonnummer: 0800 2655-503 095 oder Herrn Erkan Erdem unter 0800 2655-504 409